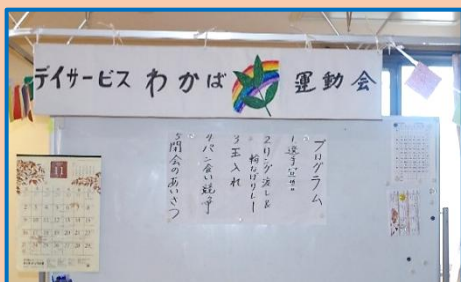




デイ  
わかば

## 運動会開催したよ！



102歳のTさんが  
元気に選手宣誓！



11/19(水) デイサービスで運動会を実施しました。紅組と白組にわかれまして。鉢巻をして、皆さんやる気満々に見えます。

玉入れです



棒に輪を渡してリレーし、最後の人が輪を投げます

リング渡し&輪投げリレーは各組でどうやって早く渡せるか真剣に話し合い、大きな声でみなさん応援しあって白熱しました。玉入れもみなさん真剣な表情です。

最後にパン食い競争をして、そのパンをおやつにいただきました。



運動会、  
楽しいネ



真剣に  
作戦会議



特別養護老人ホーム

わかば

〒640-8390 和歌山市有本 140

TEL (073) 475-0015 FAX (073) 475-0016

HPアドレス <http://www.nijiwakaba.com/> ※「にじわかば」で検索



## 12/8 感染症対策学習会

生協病院の野田看護副部長をお招きして、上記学習会を実施しました。座学ではノロウィルスについての基本的学習、消毒液の保管についての注意点、検査費用のことなどを学びました。

その後、立った状態の人の嘔吐物の飛沫がどのように飛ぶか、の実験をし、前方だけでなく後方にも飛ぶため、安易に近づくと介護者の足裏につき感染を拡げてしまうことを知りました。



嘔吐物の  
飛沫がど  
のくらい  
飛ぶかの  
実験

## デイ\*便り



紅葉を見にドライブ



11月27日、紅葉を見にドライブに出かけました。四季の郷まで行っておやつをみんなで食べました。途中の中之島公園のイチョウが素晴らしかったので写真に撮りました。

## 11/27 歯科衛生士による学習会

協力医療機関の小畑歯科医院の歯科衛生士さんによる学習会。1年を通して口腔ケアのわかばでの改善点についてお話をいただきました。

目標とする段階には達していないが、今後はわかば内で担当を置いて、より連携を強めていき、肺炎予防につながればと思います。



12月の壁紙 ポインセチア

## 編集後記

私が住んでいる地域で役員をしていて、毎月会議があります。田舎なので近所とのつながりや地域のイベントのこと、家の前の道を修理してほしい等、会議の内容は多岐にわたります。

地域のイベントでは、私が子供のころには夏祭りやソフトボール大会、敬老会など活発に活動がありましたが、最近はおっぱら、高齢化や担い手がないという理由で何年も中止が続いています。

そんな中でも去る9月のお月見で、子供たちが各家庭にお菓子と団子をもらいに行くという風習が何十年ぶりにあり、我が家も参加しました。

子供たちがたくさん参加していて「どこから来たの?」「大きくなったね」など交流もあり、地域でのつながりが希薄になってきていますが、このような行事を大事にしていきたいと感じました。

今年は我が家でも玄関にお菓子を置きましたが、帰ってみると、あまり減っていないのがちょっと残念でした。(や)