

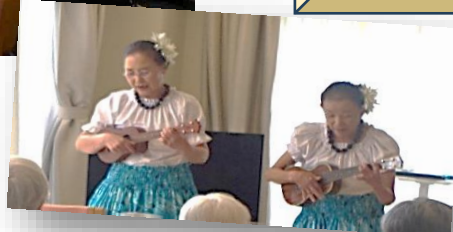


わかば新聞

2025 年
10月号
NO.122



フラダンスを披露して
いただきました



ウクレレの
演奏です♪

敬老の 日



内閣総理大臣からのお祝い状

9月12日(金)午後2時から、わかば1F交流ホールで「敬老のつどい」を開催しました。この日は新日本婦人の会の会員有志によるフラダンスのステージとウクレレ演奏による歌唱を楽しみ(「ふるさと」と「憧れのハワイ航路」を歌いました)、節目の年齢を迎えた方にわかば職員一同による「お祝い状」を送りました。

今年は、喜寿、傘寿、米寿を迎えた方が各1名、百寿を迎えた方が2名で、百寿の方2名には、内閣総理大臣からのお祝い状と記念品も届けられました。



読める
かな?

鯨 魚 魚 魚 魚 魚 魚 魚 魚 魚
魚 魚 魚 魚 魚 魚 魚 魚 魚 魚
魚 魚 魚 魚 魚 魚 魚 魚 魚 魚
魚 魚 魚 魚 魚 魚 魚 魚 魚 魚

(脱帽!)
10月8日、「頭と体を動かすゲーム」をテーマに開催しました。職員の見守りの話で、運動することで認知症の発症リスクが下がることがわかりました。特に早歩きが効果的で、早口言葉も脳の活性化に繋がるとのこと。そこで、早口言葉、脳トレで魚偏の漢字の読み方に挑戦してもらいました。
参加者の中には「達人」がいてウニの読み方に加工の状態によって3種類の漢字が用いられていることを教えてくださいました。

第37回 オレンジカフェ

特別養護老人ホーム

わかば

〒640-8390 和歌山市有本140

TEL (073) 475-0015 FAX (073) 475-0016

HPアドレス <http://www.nijiwakaba.com/> ※「にじわかば」で検索