

第33回 オレンジカフェ

6月11日(水)のテーマは「夏の花・野菜を植えよう(オクラ・青じそ・朝顔など)」でした。手作りの容器やパックに土を入れ、苗木を植え、種をまき、水をやりました。葉がつき、花が咲くのが楽しみです。

合わせて3つのヒントによる野菜当てクイズと紙コップの積み上げゲームを楽しみました。紙コップの積み上げゲームは、個人個人と2グループに分かれての競争もしました。最後は沖縄の島唄に合わせてのグーパー体操をみんなでして終わりました。



ハラハラ
ドキドキで
盛りの上がりました

第35回オレンジカフェ ご案内

8月20日(水)1時半から

*お盆のため第3水曜日

テーマ「高齢者のフット(足)ケア」

お話と実演 参加者交流・体操

和歌山生協病院 平和夏まつり開催
8月30日(土) 午後4時から 6時
生協病院東側駐車場にて

わかばは **バザーやります!**

(別紙チラシ参照)

デイ便り

毎年七夕の短冊に願い事を皆さんに書いてもらっています。今年は利用者さまの一人が毛筆の有段者の方で、みんなの短冊

みんなで飾り付け



をさすがの達筆で書いて下さいました。今年の願い事は、去年より良く叶いそうな気がします。

今日のお昼は?



ちらし寿司
でした!
(7月9日)



10年勤続者の表彰式

6月25日、10年勤続者の表彰式を行いました。わかば設立時の苦勞や、コロナ禍など予期せぬ事態にも力を合わせて頑張ってきた仲間たちです。

これからもよろしく。



小西理事長より賞状をいただきました

編集後記

七月といえば七夕ですね。今年もわかばでは七夕のイベントを開催し、無事盛会に終わりました。

皆さんは何を願いましたでしょうか、私は経済向上しますようにと願いました。大人になると現実的な願い事をしてしまふのが少し悲しい気持ちになりますね……子供の時は非現実的な事を願い楽しんでいたのにと……

また、今年は気温が高く熱中症対策をしっかりとしていきましよう。倒れてからでは遅いですよ。しっかり水分や塩分を摂取し涼しい場所で過ごしましよう(り)

