

第32回 オレンジカフェ



7月のオレンジカフェは

7月9日(水)午後1時半～

5月14日(水) 第32回オレンジカフェは、「膝にまつわる et cetera」をテーマに学習と体操をしました。

講師はわかば看護師の山本さん。山本さんは、ご自身の膝痛からあらためて膝の身体のしくみや膝まわりの筋肉を鍛えるレーニング方法を学習し、披露されました。自らの毎日の実践も報告。

今回、参加者は12名と予想外を上回る多くの参加で、健康講座への要求の高さが示されました。

お知らせ

わかばでは、感染症対策の緩和として6月1日より、次のように方針を出しました。

◎外出について

- ・マスク着用にてわかば周辺の散歩
- ・14時から17時の外出を可能としました。また、

◎面会時の飲食について

- ・入居者様のみでお願いします。

詳しくは職員にお尋ねしていただくか、玄関や受付の掲示をご覧ください。



ここへ引っ掛けます

デイ便り

6月のゲームは新しいゲームをしようということで、「雨だれ何本」ゲームです。雨だれに見立てて2つの球をテープで繋ぎ、それを屋根のひさしに向かって引っ掛けます。

球が不規則に飛んでいくのでスタッフも本気で挑戦しますが、なかなか難しいのです。利用者さんは何回か続けて投げているとコツをつかんで上手に引っ掛けられる方も多数いらっしゃって、職員も思わず本気で利用者さんと白熱した勝負をしてしまいました。

ショートステイ
でハンドベルを
楽しみました



こども食堂

次回は7月26日(土) 11時半～13時 開催

わかば交流ホールにて

ボランティアさん大歓迎

編集後記

4月13日より2025

年日本国際博覧会(略称「大阪・関西万博」)が大阪の夢洲でいよいよ開催されました。開催前はメタンガスによる火災やパビリオンの工期の遅れなど問題が多く、また「並ばない万博」と言われていましたが初日のニュースでは長い行列が出来たとマイナスのイメージでした。しかし今では多くのお客様で賑わい、実際に行った人の話を聞くと満足度も高いものとなっています。

万博は1851年にイギリスのロンドンで初めて開催され、以降世界各地で開催されています。円安により海外旅行が高くなかなか行けない今だからこそ、日本でも世界を楽しめるチャンスだと思っています。

5年ぶりの大阪での万博。皆様もぜひ行かれてみては・・・(S)