



歯

口腔ケアの学習をしました



「歯周病予防は、全身の健康に関わる大切なことなのでとても興味深く学習できた」「実践は丁寧におこなってくれたのでブラシの角度や持ち方が良くわかった。疑問にもすぐ回答していただきもやもやせず研修を受けられた」「とても勉強になった。V7を使用し歯茎の健康を維持したい。利用者様の口腔内にも気をつけて観察していきたい」など、職員からは積極的な感想が出されています。

わかばでは、5月9日(金)午後、医療法人ウエルネス小畑歯科医院の田中基樹医師と歯科衛生士の方を講師に、V7を用いたブラッシング「つまようじ法」を学習しました。

「つまようじ法」とは、歯ブラシの毛先を歯と歯の間に出し入れして歯茎をマッサージしながら歯を磨く方法、必要な道具はV7歯ブラシだけ。V7歯ブラシは、毛先を歯間に入れやすいように工夫された、2列V字植毛、独特の形状の歯ブラシです。

つまようじ法は、歯の汚れの除去(虫歯の予防、誤嚥性肺炎の予防)と歯茎を強化(歯茎を強化し、歯周病の治癒・改善〈歯肉出血の改善、動揺歯の改善、口臭の改善〉)に効果があることや効果を発揮している実際の症例、つまようじ法の磨き方についてスライドを使ってわかりやすく教えていただいたあと、参加職員がモデルになって磨き方の実習をしました。(へ)



九条の碑

5月3日「和歌山生協病院サテライト有本」の駐車場の一角に「九条の碑」が設置され、式典が行われました。

特別養護老人ホーム

〒640-8390 和歌山市有本 140

TEL (073) 475-0015 FAX (073) 475-0016

わかば

HPアドレス <http://www.nijiwakaba.com/> ※「にじわかば」で検索