

第19回 オレンジカフェ

4月10日、第19回オレンジカフェを行いました。

今回のテーマは「頭の体操」で、フィンランドはカトリア地方で開発されたスポーツ「モルック」を中心に楽しみました。このモルックというスポーツには数字を足したり引いたりするルールがあり、身体と頭を動かしながらの競技となります。参加された方に応じ、ルールを厳しめにしたたり、甘くしたりしながら、皆さん闘争心を燃やし楽しんでいました。

桜の季節もあっという間に終わり、日中は汗ばむような気候となってきました。オレンジカフェでは、身体と頭を動かして心身ともに元気になれるよう毎回、少ない知恵袋の中から企画し開催しています。どなたでも大歓迎です。ちらっと、遊びに来て頂けたら嬉しいです。(ひ)

倒した
ピンの
数字の
合計を
競いま
す



お母さん いつまでもお元気で

子どもさんや孫さんたちが寄せ書きを作ってお母さんに感謝と励ましの言葉を寄せてくれました。



今年の母の日は12日ですが、ひと足早くご家族からのプレゼントを広げてニコリ。涼しげな夏のお洋服でした。

編集後記

ここ数年、スーパーなどへ買い物に行くとき「あらまた高くなってるわ」と悲しくなることが幾度となくあります。野菜なんかはあまりにも高く、必要なものでも買うのをためらったり、好きなお菓子を我慢したり、本当に気分が沈んでしまいます。

数日前、庶民の味方であり、物価の優等生「もやし」が数円値上がりするというニュースを見ました。生産者さんもきっと大変なんだろうと思いますが、最後の砦「もやし」の値上がりに私はショックを受けました。仕方ないですね。(き)

