

## 第11回

## 8月のオレンジ\*カフェ



懐かしい話が尽きないです



♪川の流れるように～♪  
恒例の体操です



第11回オレンジカフェ（8月9日）は、みんなで回想法にとりくみました。駄菓子屋、自転車、給食、美容院、魚の行商など昔の写真を見て、いろんな思い出を出し合いました。美容院の写真では、進行役の職員が男性参加者に「関係のない写真ですみませんね」と声掛けをしたところ、「僕は若いころ美容師をしていた」との話が出て、みんなびっくり。

参加者交流では、この日参加の看護学生から、①健康のために気をつけていること、②この催しを何で知ったか、③暑い日なのに参加しようと思うのは、④生きがいは、と次々に質問が出され、みなさんハキハキと回答されました。継続して参加されるのは、楽しいこと、学びがあること、交流できることが要因のようです。

途中休憩で、いただいたスイカを一切れずつ食した後、この日メインの盆踊りの練習をしました。座ったままで、炭坑節と紀州ぶんだら踊りを練習。最後に恒例の「川の流れ体操」をみんなでやり終了しました。（や）

今月の壁画は梨のちぎり絵です。

折り紙を手でちぎり、スタッフの書いた下絵に貼ってもらいました。折り紙をちぎってくれる人、のりで貼り付けしてくれる人、それぞれの行程をみんなで手分けしてもらい一つの絵を仕上げました。出来栄えにみなさん、「やっとできたなー」と満足気でした。（あ）



ティ\*便り

### 編集後記

僕の家は田舎なので昔から近くのお坊さんがご先祖の命日に毎月拜みに来てくれます。毎月、祖母、父母の3回もあります。以前は「めんどくさいなー」とか、3回も来なくてええのに、と思っていました。毎月数分でもご先祖様を偲ぶことは悪くないなと年を取るにつれ思えるようになってきた今日この頃です。

お墓もなぜか3カ所もあり大変です。お盆もお施餓鬼とか仏壇のお供えとか・・・よくわからんまま終わったと思ったらもうすぐお彼岸・・・みなさんどうしてますか？

(Y)

### 暮らしのひとコマ

もう7、8年前に2回だけわかばのショートステイをご利用された方が、数か月に一度、新聞の折り込みチラシを使って卓上ごみ箱を作って届けてくださいます。「ご縁があったので」とわかばのことを今でも気にかけて頂いています。



ご本人はその後、わかばをご利用されることはなく、お元気でいらっしゃるのがなによりです。（亜）