



デイ便り



花の時期と時間がちょうど合ったタイミングで、つつじを見に四季の郷まで行ってきました。「ええものを見せてもらったよー」「きれいだなー」とみなさん喜ばれていました。



今月のデイサービスの壁画は、花菖蒲です。折り紙で風車を作り、行程をみんなで分担して一つの壁画を作り上げました。

4/12

第7回 オレンジカフェ

前半は、ほのぼの薬局薬剤師曹明浩さんのお話で「便秘の薬」についてでした。「便秘の薬は「大腸を刺激するタイプ」と「水分不足を補うタイプ」の2種類があり、「大腸を刺激するタイプは耐性ができる」と効きにくくなるので、水分を補うことが大事。また高齢者が便秘になりやすいのは水分不足と筋力低下によることが大きい。お腹のマッサージや歩くなどの運動に励みましょう」

後半のテーマは「お花を植えよう」。事前にわかばで土、かご（植木鉢の代わり）、寄せ植え用の花を用意しました。今回はショートステイの利用者様も参加され、みんなでワイワイおしゃべりしながら思い思いに寄せ植えをし、かごには自分の名前を書いて楽しみました。

わかばでお水をやり、次回お会いするまで成長を楽しみに待っています。



皆さんの作品です

利用者様も一生懸命に寄せ植えをされていました



母の日にご家族から贈られたお花と一緒に



編集後記
5月の第2日曜日は『母の日』です。母の日はアメリカの赤いカーネーションを贈る文化が有力説ですが、日本ではどうでしょうか？
日本では1937年に現在の森永製菓が『母の日大会』というアメリカの文化を模倣したことが始まりの様です。だから母の日にカーネーションと一緒に森永製菓のガナッシュチョコレートを贈るCMが有名なのですね。
「孝行のしたい時分に親はなし」親が存命のうちには孝行をせよということわざです。皆様、お母さんに感謝を伝えましょう。
6月の『父の日』もお忘れなく…()