



わかば新聞

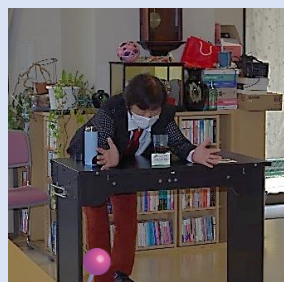
2022年
11月号
NO.88



地域の方や居宅介護事業所のケアマネージャーさんも来てくださいました



始まりました



まし+

マジックに熱演するスタッフたちです

スタッフ考案の体操を披露しました

オレンジカフェわかば 今後の予定

- ★第2回 11月9日(水)
 - ・口腔ケアの学習、認知症予防のための手品、嚥下体操
- ★第3回 12月14日(水)
 - ・学習「高齢者と便秘」、認知症予防のための手品、腹圧体操



オレンジカフェわかば



認知症の方が住み慣れた地域で安心して生活できる環境を維持し、家族様の負担軽減をはかるために認知症の方、家族、地域住民が集い交流する、理解を深める、相談できる場として設置する認知症カフェ、名付けて「オレンジカフェ」です。10月12日、多くの方の協力を得て今回は認知症予防のためのマジックショーや認知症予防体操などに参加を頂きました。

近隣の方の中にも認知症で悩んでいる方がおられるのではないのでしょうか？それぞれに異なる症状ではありますが、ご近所の方々には知って頂いた方がいいと思っています。ご自身の体験を話すことにより何かが開けるかも知れません。誰かの力になるかもしれません。毎月、高齢者のお悩み事などをテーマに勉強会を行いたいとも思っています。

毎月第二水曜日の1:30~3:30にわかば1階で開く予定です。お気軽にお越しください。(ひ)

特別養護老人ホーム

わかば

〒640-8390 和歌山市有本140

TEL (073) 475-0015 FAX (073) 475-0016

HPアドレス <http://www.nijiwakaba.com/> ※「にじわかば」で検索