

## テイ便り



絵画みたいでしょ！

今月の壁画はアジサイです。

花卉の形のハンコを利用者様みんなでペタペタ押ししてもらいました。「どの色のハンコ押す？」と聞くと、皆さん「紫！」と言われる方が多く紫色のアジサイの比率が高くなっています。貼り付ける時も、「この色はここへ。」と話し合っ一緒に貼り付けしました。(は)

## 暮らしのひとコマ～豆ご飯

職員自宅のご近所さんからえんどう豆をもらいました。わかばに持ってきて、ショートステイの利用者さんに豆むきをお願いしました。皆さんせっせと上手にむいてくださいました。

そしてお昼ご飯の時間。なんと今日のメニューは豆ご飯！さっきむいたえんどう豆が早くも食卓に？本当は全くの偶然なのですが、皆さん食卓に並んだ豆ご飯を見て「ええの、炊けたなあ」と喜びの声が。

あまりのタイミングのよさにみんなで大笑いしました。



エイエイオー！

しかし嫌なところを並べてウジウジしていても仕方ありません。雨だからと言って家でこもっているよりは、外に出た方が気持ちも晴れてきます。しっかり食べて笑って体操でもして(ついでにダイエットもしないと…)、元気に夏を迎えましょう！負けてたまるか！

## 医務室便り

### 「ゴックンができた！」

Aさんが先日病院より退院されました。Aさんは介護度5の方。ねたきり状態ですが、わかばでは車いすに移乗し、リビングで職員の介助で食事を摂ることができていました。一月ほど前、誤嚥性肺炎で入院、絶食で治療されていましたが、主治医より「口から食事を摂るのは難しいなあ」との話があり、経口摂食のめどがたたないまま治療は終了、わかばに戻ることになったのです。

職員は①まずお口をきれいにしよう②食事が無理なら水分からチャレンジしてみようという方針をきめ、いっぱい声かけをして口腔ケアを実施。2日目からはスプーンでトロミの水分を少し口の中に入れました。スタッフみんなで「ゴックン」を確認し、しかも「4回もできた！」と喜びの声を上げ、拍手。スタッフの声かけにもAさんは笑みで応えてくれ、気持ちが通じているようです。

点滴のため病院通いは続きますが、じめじめの梅雨の季節も一緒に頑張りましょうね、Aさん！！

(山)

## ウクライナ人道支援募金

の為のバザー開催にご協力を！

### バザー物品をご提供ください

## 編集後記

今年も6月がやってきました。私が一番嫌いな季節です。そう、あの憎らしい【梅雨】があるからです！

毎日のように雨が降り空気はジメジメ、髪の毛は爆発するし気分も上がりません。この雨でついでにコロナも洗い流してくれればいいのに…。と、ありもしない事を思ってしまう。

しかし嫌なところを並べてウジウジしていても仕方ありません。雨だからと言って家でこもっているよりは、外に出た方が気持ちも晴れてきます。しっかり食べて笑って体操でもして(ついでにダイエットもしないと…)、元気に夏を迎えましょう！負けてたまるか！