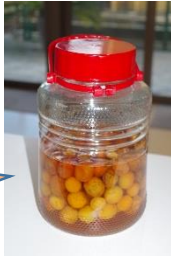


デイ便り



梅を爪楊枝でつついて穴をあけ、漬かりやすくします

現在の梅ジュースの状態



先月号で収穫した梅を覚えておられますか？その梅をデイサービスの利用者さん達にお手伝いしていただき、ヘタ取りしてから爪楊枝で梅を突いて穴を開けてもらいました。氷砂糖も溶けてよい色に漬かってきています。もう少しすると梅シロップでサイダー割りなんて楽しんでいただけそうですよ。「だいぶ漬かってきたなー」と漬かり具合を楽しみにされている利用者さんもいて今から味見が楽しみなスタッフです。

ウクライナ人道支援のための

バザー開催します

8月3日(水) AM10時~PM1時

わかば玄関前にて

物品提供は7月末までお願いします

医務室便り



介護現場では職員の健康管理において腰痛対策は避けて通れない課題です。

わかばでは毎朝朝礼で腰痛体操を行なっています。1階ホールのTVに「腰痛体操」の映像を流し、業務開始前にしっかりストレッチしています。体操を開始して約1ヶ月、片足立ちも倒れなくなりました。

「右、左!」「一、二、三!」



不在者投票のご報告

参議院選挙の不在者投票を、7月8日(金)に行いました。当日3名の方が投票されたことをご報告します。
施設長 田畑 安敏

暮らしのひとコマ



ショートステイに入所されている男性の方にご家族より「父の日」のプレゼントとしてパジャマや靴下などをお預かりしました。奥様は「直接会って渡したかったけど…」と残念そうでした。ご家族の思いを少しでも伝えたくて、寝たきり状態の入所者様の胸にパジャマを払げて父の日のプレゼントを披露すると、わずかながら微笑んでくれました。

編集後記

大変暑い日が続いております。皆様いかがお過ごしでしょうか。さすがにエアコンをつけていないと生きて行かれませんか。一日に3回シャワーを浴びたいくらいですね。

熱中症、皆さまどういった印象をお持ちでしょうか。熱中症は重度のものだと後遺症が残るそうで、重症化は何としても避けたいものですね。室内でも熱中症の危険性はありますので、エアコンを使用し水分、塩分をしっかりと摂るようにしましょう。

強い日差しに負けないように日傘を購入してみました。表が白で裏地が黒のもので、最近ではかわいい柄物やシンプルでおしゃれなものもあるので選ぶのがたいへんでした。使つのが楽しみです！

暑い日は、まだまだこれからです。皆様も熱中症にはくれぐれも注意していきましょう！(N)

