



# わかば新聞

2022年  
7月号  
NO.84



願いを書いた短冊を  
笹に結びました



## 七夕



スタッフの  
オカリナ演奏



7月4日、七夕のミニイベントを開催、1階交流ホールに特養入居者20名の方が集まってくれました。

最初に、各ユニットであらかじめ願い事を書いた短冊を用意してもらい、その願い事を一つひとつ読み上げて紹介し、笹に結びました。願い事には「健康でいられますように」「美味しい物が食べたい」「トイレにひとりで行けるように」「やお父ちゃん夫に会いたい」や「孫に会えますように」など切実な思いもありました。

その後スタッフのオカリナ演奏やなつかしい歌を歌って楽しく過ごしました。

7月7日、和歌山生協病院言語聴覚士の田村圭司さんによる学習会第二弾を行いました。

前回学習会でわかば職員から出た質問に答える形で学習会がすすめられました。「食事の際、口を開けたり閉じたりすることが困難な方への対応」「義歯を入れないほうがスムーズに摂取できても、義歯は必要か?」「ほとんど起き上がっていない姿勢での食事介助は?」「食べる意欲が低下している方への対応」「むせたとときの対応」などの項目にわたってその根拠や対応を、時に寸劇を交えて丁寧にわかりやすく説明してくださいました。

また、入居者Aさんの食事摂取のビデオを見てもらい、具体的な指導を受けることも出来ました。

最後に「今日一口食べたことが明日につながります」と締めくくっていただきました。今後も継続した取組みと学習を進めていきたいと思えます。



## 嚥下・摂食学習会

特別養護老人ホーム

〒640-8390 和歌山市有本 140

TEL (073) 475-0015 FAX (073) 475-0016

HPアドレス <http://www.nijiwakaba.com/> ※「にじわかば」で検索

# わかば