

## 梅は咲いたか、桜はまだか♪

最近ふと居室の窓からわかばの駐車場を見下ろしたのですが、駐車場の一本の木にピンクの花が咲いていたのです。思わず二度見してしまいました。

その場で確認した所、一本の木だけ梅の木だそうです。他の職員にも確認すると「前から植えてあったよ」と言われました。私自身7年以上わかばで勤めていますが、全く気付きませんでした。恥ずかしい限りです。ちなみにデイサービスわかばの庭にある1本の桜の木の存在は知っています。来月のわかば新聞では満開の桜の写真を載せられそうです。(M)



## ほっとタイム



日本人の平均寿命は男性が81.6歳、女性が87.7歳との事。わかばにはその年齢以上の方が多く生活をされています。ショートステイご利用の方でも100歳を超えている方が現在3名おられ、その3名の方が皆、元気でしっかりとされているのにはビックリさせられます。

依存心など全くなく、「出来る事は自分でしないと」と常に言われ「ありがとう」は日に何度言われるだろう。会話も楽しく、趣味はカラオケだと楽しそうに語られる101歳の男性は、物忘れなんてするのかな・・・?と思うほど頭の回転も速く、テレビ鑑賞され、最新の芸能ニュースにも詳しく、先日は「何を食ったら、こんなに元気でいられるのか?」を伺うとお決まりの「何でも残さず食べる事」と回答がありました。お見事です。(N)

## ひな祭り



今日はちらし寿司!



## 編集後記

12年前の3月11日。何をされてしまったか?私は娘と大阪から九州へ行くフェリーに乗っていました。通常であれば14時間ほどで着く船ですが、この日は途中で引き返したり、着岸出来ない通達があったりとドタバタしており、この日は10時間以上長く船に乗っていました。九州から和歌山への転居に伴い、娘の高校受験で和歌山に来ていた帰途の出来事です。翌日は中学校の卒業式。間に合うのだろうかと心配しつつ、でも、この船に乗船していた人で一人として苦情の声を上げる人はいませんでした。テレビの画面から映し出される悲惨な状態に言える筈ありません。

息子の友人は東北方面で就職が決まっていたのですが、この地震で会社がなくなってしまったそうです。毎年、この子は元気にしてるかな?と思い出されます。

被害は本当に広範囲で大きく、そして忘れてはならないものだと感じています。(ひ)