

デイ便り



ピンポンホッケーゲームを楽しんでいるところです

残暑厳しい中、利用者の皆様は毎日お元気に来所されています。「おはようございま〜す」の後には、「暑いなあ〜」。スタッフのことも気遣ってくれます。ラジオ体操、口腔レクレーション、ゲーム、歌と楽しい一日をすごされています。「暑さ寒さも彼岸まで」と言いながら、酷暑の日々を乗り切っておられます。



車椅子で測れる体重計を購入しました！

入所者の体重測定は健康管理をしていく上で重要な指標です。開設以来わかばでは生協病院まで出かけて測定していました。お隣とはいえ、入所者を病院まで連れて行くのは結構大変なうえ、インフルエンザ流行中などは病院へは連れて行けません。そして…このコロナ禍。念願の体重計を購入できました。わかば内で体重測定が出来るようになったのでひと安心です。これからも皆様の健康増進を目指します！



8月の喫茶

「桃のレアチーズ」

今月の手作りデザートは力作です。下層のチーズにはたんぱく質、カルシウム、亜鉛、ビタミンが含まれ、夏バテ防止と美容にも効果があります。上には桃のゼリーをのせ、ほんのり甘く、さわやか。みなさんにも好評でした。（管理栄養士）



with
コロナ

今年始めよりコロナ禍が始まって8ヶ月が過ぎました。私たちの日常生活もコロナに合わせて変化していかざるを得ません。

フェイスシールド装着もそのひとつ。利用者様の食事介助には欠かせません。最初見たときは大層に感じたものですが、今や日常風景です。人との距離をとることはもちろんですが、心の距離まで離れないよう気をつけたいです。

編集後記

ある利用者さんとの関わりの中でつめきりだけは必ず僕が切るといっ方がいます。その方のこだわりで限界まで深爪をしないと気が済まないようで、とにかくギリギリまで切らないとOKができません。本来、深爪はよくないものですが、本人の希望が強くて、いつのまにか優柔不断な僕が切る係になりました。とても時間がかかりましたし、出血させてしまったこともあります。

しんどいと思うときもあります。切っている途中や切り終えたあと、満面の笑みで喜んでくれることで、自分もうれしい気持ちになります。

でもたまには誰か代わってくれないかなあ。

(Y・N)

