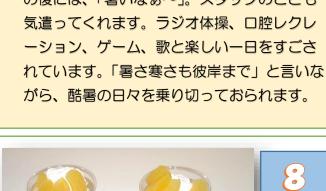


残暑厳しい中、利用者の皆様は毎日お元気に 来所されています。「おはようございま~す」 の後には、「暑いなぁ~」。スタッフのことも 気遣ってくれます。ラジオ体操、口腔レクレ ーション、ゲーム、歌と楽しい一日をすごさ



「桃のレアチーズ」

今月の手作りデザートは力作です。下層のチーズ にはたんぱく質、カルシウム、亜鉛、ビタミンが 含まれ、夏バテ防止と美容にも効果があります。 上には桃のゼリーをのせ、ほんのり甘く、さわや か。みなさんにも好評でした。 (管理栄養士)

ります。



入所者様の体重測定は健康管理をしてい く上で重要な指標です。開設以来わかばで は生協病院まで出かけて測定していまし た。お隣とはいえ、入所者様を病院まで連 れて行くのは結構大変なうえ、インフルエ ンザ流行中などは病院へは連れて行けませ ん。そして…このコロナ禍。念願の体重計 を購入できました。わかば内で体重測定が 出来る様になったのでひと安心です。これ からも皆様の健康増進を目指します!





今年始めよりコロナ禍が始まって8ヶ月が 過ぎました。私たちの日常生活もコロナに合 わせ変化していかざるを得ません。

フェイスシールド装着もそのひとつ。利用者 様の食事介助には欠かせません。最初見たとき は大層に感じたものですが、今や日常風景で す。人との距離をとることはもちろんですが、 心の距離まで離れないよう気をつけたいです。

満面 あり い気持ちになります。 途中や切り終えたあと、 ってくれないかなぁ。 でもたまには誰か代 りますが、切っているしんどいと思うときも の笑みで喜んでくれ 自分もうれ.

わりで限界まで深爪をしがいます。その方のこだは必ず僕が切るという方 間がかかりますし、 望が強くて、 いものですが、 せん。本来、深爪はよくな させてしまったこともあ になりました。とても か優柔不断な僕が切る係 で切らないとOKがでま いと気が済まないよう とにかくギリギリま いつのまに 本人の希

縕

わり

 \mathcal{O}

中でつめきりだけ

ある利用者さんとの

後

記