

## デイ便り



毎日、「暑い、暑い」と言う利用者様。今年の夏はコロナ対策、熱中症対策と大変な状況の中、楽しく元気にデイサービスに来てくれます。今年は花火も打ち上げられない中、デイサービスわかばでは小さな花火を作りました。

**「早くコロナがなくなりますように」**  
と願いをこめて。

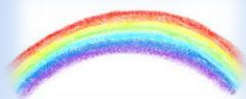
### <暮らしのひとコマ>

7月中はほとんどの日の天気が雨となり土砂降りの日々が続いていました。そのため、今年は観測史上で最長の梅雨となったそうです。

7月末のある日夕方頃の事です。利用者さんが職員を呼んで、窓から空を指差し教えてくれました。指の先には『夕焼け』と『虹』が空に彩を与えていたのです。その利用者さんのおかげで、久しぶりに明るい空をしっかりと見ることができました。

たまには足を止めて空を見上げるのも良いですね。

(T・M)



3階でいつもニコニコされているのが印象の、穏やかに日々を過ごされていらっしゃるAさん。



この8月1日で、特養わかばとしては2人目の満百歳になりました。ご本人様の事情であまり盛大に祝うことはしませんでした。自分が百歳になられたということを朝スタッフに告げられるとびっくりした顔をされ、続いて「ありがとう。」と顔をほころばせておられました。記念に写真撮影をすると、恥ずかしそうに微笑まれているのが印象的でした。(掲載できないのが残念！)

ニコニコの笑顔でスタッフを癒してくれる朗らかなAさん、車椅子をスイスイ上手に操作する器用なAさん、スタッフが籠などを抱えていると「私の膝にそれ置いてよ。」と言われ気遣ってくれる優しいAさん。

いつまでもお元気で過ごしてくれることを願っています。(I・H)

### お知らせ

今年の和歌山生協病院平和夏まつりは中止となりました。ご家族の皆さまには、毎年夏まつりのバザーにご協力いただきましたが、**今年はバザーを行ないません。**その旨、ご承知ください。

(施設長)

### 編集後記

長かった梅雨がようやく明けました。皆様いかがお過ごしでしょうか。梅雨が明けると夏本番になり本格的に暑くなってきましたね。世界では新型コロナウイルスの猛威が収まるどころか、ますます勢いを増しています。遊びにも行けず、精神的にも辛くなっている人が多いのではないのでしょうか。気持ちが沈むと体調も崩しやすくなります。いつかこの状況が終わる事を信じて今は耐えるしかありません。

猛暑の中マスクも外すことができない為、今年は例年よりも熱中症のリスクが高いとニュースで見ました。熱中症は軽く見られがちですが、命にかかわる危険性があります。喉が渇く前に水分をこまめに摂り、クーラーや扇風機などで温度調節をしながら気を付けていきましょう。(H・Y)