

# 10/16 秋晴れの日…。わかばでは運動会が開催されました

**2階と3階が赤組と白組に分かれて対決!**

**種目は玉入れ、パン食い競争、紙引きの3本勝負!**

玉入れでは、皆さん無我夢中で玉を投げまくり、パン食い競争は必死にパンを取りに行き、紙引きでは決闘のような静けさも感じられ、普段穏やかに過ごされている皆さまがイキイキとした表情をされていて、新鮮に感じました。

赤組と白組の対決結果は…僅差で赤組の勝利!

皆さん全力を出されたようです。この日はいつもよりたくさん飯がおいしく感じられたことでしょう。



絶対、パンは  
離しません!

紙引きの勝負です!



はち巻きキリリ!  
と締めて選手宣誓

## ★11月の予定

11月28日(木) 喫茶の日

## ★12月の予定

12月26日(木) 喫茶の日

12月20日(金) フラダンス

12月24日(火) 列双バト

## ★10月のボランティアさん

下地 みゆき様



柿づくしの  
デザートです

★10月の喫茶



## テイ便り

今月の壁紙は、少しホロホロの  
着物を着たかかいです。

「もう少し首かしげた方がええわあ〜」  
「夕焼け色濃くしよよ」と利用者様が考  
え、しあげてくれました。新米の秋、実  
りの秋を満喫してくださいね。

## 編集後記

ラグビーW杯が日本中を興奮のるつぽに巻き込む中、台風の大きな被害があり、悲喜入り乱れた十月でした。日本だけでなく、地球全体が人間にとって過ごしにくい極端な気候になり、台風などもどんどん大型化して人間が制御できないレベルになっていくのではないかと不安を感じます。

さて、季節も強烈な夏から秋をすっ飛ばして冬に入ってしまったかのようです。気温の変化についていけず、体調をくずす方が増えています。わかばでも「緊張の季節」到来です。入所者様の体調の変化に一層神経を研ぎ澄ませて観察をし、早目の対応をしていかななくてはなりません。今季も「インフルエンザ発症ゼロ達成」をできればいいなと思います。(亜)