

わかば開設 5 周年のつどい

□2019年9月7日(土) 午後1時30分～3時

□特別養護老人ホーム老人ホームわかば

1階地域交流ホールにて

地域と関係諸機関・事業所、医療生協役職員・組合員の皆さまのご支援を得て、2014年9月1日に開所した特別養護老人ホームわかばが、今年5周年を迎えます。5周年を区切りにして、お力添えをいただいた皆さまに感謝し、地域の中でさらに役割を担えることを祈願して、つどいを開催します。

<プログラム>

- 1:30 オープニング
歌曲とピアノ演奏
細川範子さん 南 なほきさん
- 1:50 主催者、来賓・関係者のご挨拶
- 2:05 ミニ講演 小西 教之 理事長
「高齢期の健康と生活
～わかばの5年を振り返って～」
- 2:25 スライド上映 「5年の歩み」
- 2:35 利用者家族様と職員からのスピーチ
- 2:55 閉会の挨拶

★8月・9月の予定

8月22日(木) 喫茶の日

8月24日(土) 生協平和夏まつり

9月 7日(土) わかば開設 5 周年のつどい

9月15日(日) 5周年&敬老のつどい

9月26日(木) 喫茶の日

★7月のボランティアさん 下地 みゆき様



7月の喫茶メニュー

豆腐のチョコケーキ
マジョープリ、わらび餅
コーヒゼリーはいかが？

<暮らしのひとコマ>

「マッサージ」

毎日大量の洗濯物を進んで畳んでくれる女性利用者さんたちがいます。その方々の洗濯畳みの疲れを癒すことはできないのか？と考えていたある日の事です。『あいにて』さんのお試しマッサージがありました。私はすぐにその利用者さんたちを紹介して、主に肩周りをほぐして頂きました。『あいにて』さんは「肩が凝ってますね」といい適切なマッサージをしてくれました。女性利用者さんたちは「気持ちいい」とおっしゃり、微笑んでいました。女性利用者さんたちは今日も大量の洗濯物を畳んでくれています。

『あいにて』さん、そしていつも洗濯物を畳んでくれている女性利用者さんの皆様ありがとうございます。



デイ便り



8月に入り一段と暑くなってきました。デイわかばでは、朝「おはようございます」に始まり、セミの鳴き声を聞きながらレクリエーション、ラジオ体操を始めます。

午後からは夏の花、ひまわりの壁紙を利用者さまと作り、夏らしい気分を出しています。

編集後記

最近、研修に行く機会がありました。そこで、学んだことで特に強く感じたのは、利用者さんの生活歴をしっかりと聞いているか？ということでした。今の行動と深く関わっている生活歴(どこで生まれ、どんな人生を送ってこられたか)は、介護を提供する上で重要な情報になるということですが、自分があまり深く聴けていなかったことを改めて感じています。

これからは、できればお宅にも訪問して、若い頃のことなど聞いてみたいと思っています。来てもいいよという方は、お声かけを・・・。(N)