

## デイ便り

フラダンスとちゃうで！



梅雨ですが、猛暑の日もあり、利用者様から「暑いなあ、アイスクリーム食べたいなあ」という声も聞かれます。デイサービスわかばでは「介護予防双六ゲーム」という、楽しみながら手足を動かすゲームを頻繁に行っています。みんなゴールするまでしっかり動かしてくれています。

### ★6月・7月の予定

6月16日(日) しきな93

6月29日(土) コーラスみらい  
サックスと三線

6月27日・7月25日(木) 喫茶の日

### ★5月のボランティアさん

栄琴会カトレアの皆さん 下地 みゆき さん

池田 光子 さん 水谷 亜香里 さん

喫茶のボランティアのAさん…職員から「こんなん(喫茶)

するんやけど、手伝ってくれない？」と声をかけられて参加。

わかばが喫茶を始めて以来ほぼ皆勤賞

のAさん。喫茶になくってはならない存在

です。「いろいろな入所者さんとお話

ができてとても楽しいです。

手作りケーキの試食も楽しみです」

と語ってくれました。



5月の手作りケーキ

## 大正琴の音色に聞き惚れて

5月9日、大正琴サークル「栄琴会カトレア」の皆さんがわかばを訪問されました。大正琴は弦とボタン(鍵盤のようなもの)から成り、とても情緒ある美しい音色を出す楽器です。童謡や歌謡曲等、よく知っている歌を演奏してくださり皆で歌いました。演奏者の方も「皆さんお歌がお上手ですね」と感心。わかばの皆さんは歌が大好きですから！



### 医務室便り～食中毒～

食中毒に注意が必要な季節がやってきました。日常生活で気をつけたいことは、



①細菌をつけない！手指の清潔、調理器具の洗浄などをまめに行う。②細菌を増やさない！食品に細菌がついても増やさなければ食中毒になりません。調理は迅速に、調理後は早く食べる。③細菌をやっつける！細菌は一般的に熱に弱く加熱すれば死んでしまいます。加熱は最も効果的な殺菌方法です。この季節を快適に過ごしましょう。

### お知らせ

厨房を担当する業者が4月より、「紀和味善」さんに変更になりました。紀和味善さんと協力して、皆様のご期待に添えるよう今後一層努力してゆく所存です。 わかば施設長

## 編集後記

最近個人的に嬉しい事があった事を報告します。私はこの『わかば新聞』の創刊号から作成に関わっています。作成に関わっていることを利用者様や家族様たちに話したことはありません。ある家族様と何気ない会話をしている時に「あのわかば新聞にお母さん(利用者様)を写してくれて嬉しかったわ」との一言を頂いたのです。この一言に救われました。私たちが作っているものにご家族が目を通してくれている事に安心したのです。これからも利用者様の普段の姿をお伝えしていきますので、ご愛読宜しくお願います。(M)