

デイ便り



暑さを吹き飛ばそうと、「スイカ入れゲーム」をしました。100点、50点、30点など点数をつけたかごの中へスイカボールを足で蹴ったり手で投げたりして入れ、点数を競いました。「すごい、入った!」「惜しい〜!」みんな笑顔で元気な声を聞かせてくれました。

★8月・9月の予定

<8月>

8月23日(木) 喫茶の日

8月25日(土) 生協夏まつり

<9月>

9月 3日(月) 書道の日

9月 9日(日) しきな93

9月19日(水) 敬老会

9月27日(木) 喫茶の日

★7月のボランティアさん

森脇 陽子 様

下地 みゆき 様

池田 光子 様 嶋田 恵子 様



～暮らしのひとコマ～

今年の春ごろのお話です。わかばに入所されてから3年半になるAさん。Aさんはこの3年半、毎日のように「家に帰りたい」と願いつけてこられました。家の地名・住所まで覚えているのに帰れない、という何とももどかしい日々を過ごされてきました。わかばとしても、その願いを実現してあげることができない悲壮感がありました。そんな中、昨年度の誕生日企画がAさんに機会を与えました。ご家族は「Aさんと家族だけでドライブに行きたい」という要望でした。検討した結果、家族水入らずのドライブという企画にまとめ、当日までAさんには内緒のサプライズにしました。

当日、Aさんはお元気で普段と変わらない様子。昼食後、お出かけの準備をして待っていると、そこに立っているのは家族様でした！Aさんは驚かれ満面の笑み。**(サプライズ成功!)**その後のドライブの様子は、私たちは詳細を存じませんが、家族様の運転する車で自宅近隣を散策された後、Aさんの旦那様のお墓参りに行かれたとのこと。1時間ほどドライブされた後わかばに戻り、職員から「おかえり〜」と迎えられました。

あれから数ヶ月たち、今は夏本番。Aさんは今も自宅のこと、家族様のことを思われています。

7月の喫茶 手づくりデザート



今月も涼を求めて…
わらび餅、レモンケーキ、オレンジゼリーです。
(管理栄養士)

編集後記

ここ2、3週間体調が今一つ冴えない。忙しさに追われ身体が疲れている状態が続いていることも一つの要因であると思われるが、暑さのせいでエアコンのタイマーが切れると夜中に何度も目が覚めまた点けるという行為を繰り返し、睡眠不足から体調を崩してしまいう方も多いのではないだろうか。「2日間夜更かしをしても、3日目まで規則正しい生活に戻せば体内時計はある程度修復される」と新聞の記事で読んだが、私たちが不規則勤務者には頭の痛い話である。せめてもの救いで、もう少し気温が落ち着き、平年並みに戻ることを切に願うばかりである。(A・H)