

## デイ便り



### 笑う門には“福”来たる！

新しい年を迎え、デイサービスでは昔懐かしい福笑いで新年のスタートを切りました。みんなで「上、上！もっと右、右」などと声を掛け合い、仕上がりを見ては大笑い。

今年も健康で楽しく日々を過ごせますように。スタッフ一同がんばってまいります。

### 2019年1月・2月予定

1月17日(木)	喫茶の日
2月 3日(日)	節分行事
2月 6日(水)	消防訓練
2月28日(木)	喫茶の日

### 12月のボランティアさん

森脇 陽子 さま  
下地 みゆき 様  
池田 光子様  
嶋田 恵子様  
フラダンスサークルの  
皆様



## クリスマス&フラダンス



12月21日、2018年最後のイベント、クリスマス会とフラダンスの会が開催されました。まず、ハワイの歌に合わせたフラダンスや日本舞踊を楽しんだ後、「赤とんぼ」「ひな祭り」といったお馴染みの歌を皆で歌いました。フラダンスを披露してくださった後、利用者様もフラダンスの動きを楽しそうに真似して踊っていました。

最後に皆様にお馴染みの「東京音頭」の大合唱で締めくくり、大盛り上がりとなりました。



利用者さまへのかわいい手毬のプレゼント（坂田生子様の作品です）



### 元旦のお節料理

今年は重箱に詰めてお正月らしい雰囲気を出しました。  
（管理栄養士）

### 編集後記

最近私事ですが、いろいろありまして一人暮らしになりました(念のため離婚ではないです)掃除洗濯はなんとかありますが、食事が一番困りますりんごの皮もむけません。簡単レシピや家事のアイデアなどあれば教えてほしいです。そして今年の初めに思ったこと一つ、仕事をきっちりする。二つ、人の立場をおもいやってよく話を聞く。三つ、家事、特に料理をがんばる。その前に一緒に住む人を探せと言う意見もあります。

(Y・N)