

## トイレ便り



ソレ鬼はそと～！

デイサービスでは2月2日、一日早く節分の豆まきをしました。新聞紙を丸めて「豆」をつくり、職員扮する「鬼」に向かって「鬼は外、鬼は外！」と叫びながら投げつけました。皆さん何故か「福は内」はなく、興奮しながら鬼に向かって「豆」を投げ続け、鬼をやっつけていました。鬼役の職員Sさんは涙目。

### ★2月・3月の予定

2月28日（木） 喫茶の日  
3月 2日（土） ひな祭り  
3月 3日（日） しきな93  
3月20日（水） 喫茶の日  
3月27日（水）  
～29日（金）

お花見予定



### ★1月のボランティアさん

下地 みゆき 様

池田 光子 様 嶋田 恵子 様

## 医務室便り

### インフルエンザと手洗い

今、日本中でインフルエンザが猛威をふるっています。対策として最も重要なことは「手洗い」と「換気」です。特に手洗いはアルコール消毒より、皮脂などの油性の汚れを落とす石鹸で丁寧に洗う方が効果的です。また洗い過ぎは逆効果で、タイミングよく「外出から帰った時」「調理の前後」「食事の前」「トイレの後」などに手洗いしましょう。

人間の身体のなかで病原菌が付着する物を触る可能性の高い「手」を洗うことがインフルエンザ対策として有効です。

## Aさん家へ帰る～お誕生日企画～



家族の笑顔に囲まれるAさん

1月14日、Aさんは明日の97歳の誕生日を迎える前に奥様の強い希望があり、一度自宅へ帰り家族で誕生日の前祝いをすることになりました。天候は晴れ、気温は1月にしてはそこそこ暖かく、「今日行くしかないぞ！」とお天道様に後押しされた様なお出かけ日和。昔着ていた服を着て家に帰りました。服を着る際、家の香りや雰囲気を感じ取ったのか微笑むAさん。その表情には職員も思わずうっとりしてしまいました。帰宅されて家族様と過ごされている間は昔に戻ったような気分になれたのではないのでしょうか。(M)

## 編集後記

約4年間にわたり関わってきたわかば新聞の編集でしたが、3月から他の職員が引き継いでくれる事になりました。新聞の作成に関しては、他者との連携の大切さや編集期限厳守の難しさ、新聞完成の達成感等、今後の業務に活かせられる大切な事を学びました。次の職員とは世代も違い、私とはまた違った視点の記事を作成してくれると思います。今後わかば新聞をどうぞよろしく。私も新しい現場で一人の読者として楽しみにしていきます。(M.r.T)

