

# 一年を振り返って

平成29年4月入職 介護福祉士 中脇 千春

わかばに入職して早一年が経過しました。もう一年が過ぎてしまったのかと驚くばかりです。この一年は私にとってとても実りのある年になりました。入職した当時、正直不安で仕方がなかったです。学生から社会人と云う環境の変化に、人間関係に対する不安、仕事への不安などです。しかし、周囲の支えてくれる方、指導いただける方々のお陰で、不安を伴う事もありますが、今こうして仕事を続けていられるのだと思います。

この一年で学んだことはたくさん有りますが、一つあげるとすればチームワークです。私は仕事が早い方ではなく、そういった欠点をカバーしてくれるのがチームワークのいいところの一つだと思います。介護においてチームワークはもっとも重要なことだと思います。一人が難しい場合は協力しあう、カバーしあうことが出来るからです。

この一年間で何をなしてきたか、何が出来るようになったかをきちんと変えていきたいです。そして二年目をもって、取り組んで進んでいきます。



振り返って、自信に  
としてしっかり目標  
ように頑張りたいで

クリスマス会でオカリナ  
演奏をする中脇さん

## ◎7月・8月の予定

- 7月 6日(金) セタまつり
- 7月 9日(月) 書道クラブ
- 7月26日(木) 喫茶の日
- 8月17日(金) フラダンス
- 8月24日(金) ぐりとぐら(語り部)
- 8月25日(土) 生協平和夏まつり

## ◎5月のボランティアさん

- 森脇 陽子 様 下地みゆき 様
- 池田 光子 様 嶋田 恵子 様
- ぐりとぐら 様

## ◎ご寄附いただいた方

- 井口 恵司 様 小瀧 信 様



暮らさず  
僕は普段でも「疲れてる？具合悪いの？」など声をかけられることがよくあります。この前、デイサービスに行った時に「疲れてそうやね。肩もんだげよか」と利用者のNさんが言ってくれました。歩行はふらふらしているNさんですが、立ったほうが力が入ると立ってもんでくれました。スタッフは、こけたらどうしようとあたふたしていましたが、Nさんはとても生き生きとした表情で、僕も気持ちよくなりました。ありがとうございますNさん、又お願いします。(恭)

## 編集後記

5月26日、平和行進

(原水爆禁止世界大会成功に向け全国を行進します)に参加してきました。たった一人で始まったこの取り組みは60年目です。当日、「戦後70年」という言葉があるが日本は戦争にかかわらずに今日までこれたのか?というお話がありました。確かにこの間スーダンへの自衛隊派遣や後方支援活動など行われました。その都度、憲法9条「戦争の放棄」「戦力の不保持」「交戦権の否認」という平和憲法が大きな盾になり他国と武力で戦うことはありませんでした。ICAN(核兵器廃絶国際キャンペーン)がノーベル平和賞受賞という対話による平和が求められる中「平和とは」を深く考える機会になりました。(M.r.T)